



Escola Portuguesa Ruy Cinatti
Centro de Ensino e Língua Portuguesa
Ano Lectivo 2012-2013

EMENTA n.º 4 - DIETA

DIAS DA SEMANA	EMENTA
2ª FEIRA (22/ 04 /13)	<u>Prato Principal:</u> Pescada cozida com cenoura, mostarda e feijão verde cozidos. <u>Sobremesa:</u> Fruta da época
3ª FEIRA (23/ 04 /13)	<u>Prato Principal:</u> IGUAL À EMENTA NORMAL <u>Sobremesa:</u> Fruta da época
4ª FEIRA (24/ 04 /13)	<u>Prato Principal:</u> Salmão grelhado com cenoura, mostarda e feijão verde cozido. <u>Sobremesa:</u> Fruta da época
5ª FEIRA (25/ 04 /13)	<u>Prato Principal:</u> Bife grelhado com salada de tomate <u>Sobremesa:</u> Arroz doce
6ª FEIRA (26/ 04 /13)	<u>Prato Principal:</u> Red Fish no forno com flor de papaia e de flor de banana. <u>Sobremesa:</u> Fruta da época

NOTA: Esta ementa poderá sofrer alterações de última hora por motivos alheios à nossa vontade.