



Escola Portuguesa Ruy Cinatti - Centro de Ensino e Língua Portuguesa
Ano Lectivo 2012-2013

EMENTA^{n.º 4}

DIAS DA SEMANA	EMENTA
2ª FEIRA (22/ 04 /13)	<u>Sopa:</u> Sopa de mostarda <u>Prato Principal:</u> Feijão frade com ovo, cenoura, atum, ervilha, cebola e salsa <u>Sobremesa:</u> Fruta da época
3ª FEIRA (23/ 04 /13)	<u>Sopa:</u> Sopa de repolho <u>Prato Principal:</u> Frango assado com batata assada no forno Salada de alface com cenoura <u>Sobremesa:</u> Fruta da época
4ª FEIRA (24/ 04 /13)	<u>Sopa:</u> Creme de alho Francês <u>Prato Principal:</u> Pizza de atum com cogumelos, milho e azeitonas Salada de alface <u>Sobremesa:</u> Fruta da época
5ª FEIRA (25/ 04 /13)	<u>Sopa:</u> Sopa de couve-flor <u>Prato Principal:</u> Jardineira <u>Sobremesa:</u> Fruta da época
6ª FEIRA (26/ 04 /13)	<u>Sopa:</u> Sopa de grão com mostarda <u>Prato Principal:</u> Filetes de peixe frito com arroz de feijão e tomate Salada de alface com pepino <u>Sobremesa:</u> Arroz doce

NOTA: Esta ementa poderá sofrer alterações de última hora por motivos alheios à nossa vontade.