



Escola Portuguesa Ruy Cinatti - Centro de Ensino e Língua Portuguesa
Ano Lectivo 2012-2013

EMENTA n.º 3

DIAS DA SEMANA	EMENTA
2ª FEIRA (15/04/13)	<u>Sopa:</u> Sopa de grão com cubinhos de cenoura <u>Prato Principal:</u> Caril de Tofu com massa de arroz Flor de papaia e banana salteada <u>Sobremesa:</u> Fruta da época
3ª FEIRA (16/04/13)	<u>Sopa:</u> Creme de abóbora <u>Prato Principal:</u> Salada Russa <u>Sobremesa:</u> Fruta da época
4ª FEIRA (17/04/13)	<u>Sopa:</u> Sopa de agrião <u>Prato Principal:</u> Lasagna Salada de alface e pepino <u>Sobremesa:</u> Fruta da época
5ª FEIRA (18/04/13)	<u>Sopa:</u> Sopa de repolho <u>Prato Principal:</u> Bacalhau à Gomes Sá Salada de alface <u>Sobremesa:</u> Fruta da época
6ª FEIRA (19/04/13)	<u>Sopa:</u> Sopa de feijão com mostarda <u>Prato Principal:</u> Frango com legumes à Timorense com arroz de açafraão <u>Sobremesa:</u> Bolo de ananás

NOTA: Esta ementa poderá sofrer alterações de última hora por motivos alheios à nossa vontade.